

ENFERMEDAD CELIACA

(CELIAQUIA)



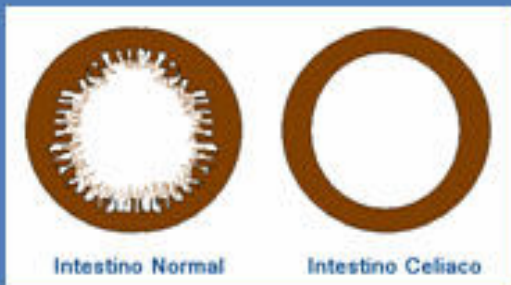
¿QUE ES LA CELIAQUIA?

- Es una enfermedad AUTOINMUNE (es decir que las propias defensas del organismo son las que producen el daño) y que se caracteriza por la intolerancia al GLUTEN que es una proteína presente en cereales llamados T.A.C.C.: **TRIGO, AVENA, CEBADA Y CENTENO**

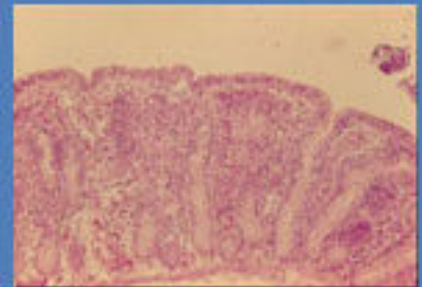


CELIAQUIA

- Los celíacos no podemos comer nada que contenga TRIGO, AVENA, CEBADA Y CENTENO (TACC) por que daña y atrofia las vellosidades del intestino (estas vellosidades sirven para absorber los alimentos digeridos). La consecuencia de esto es la NO absorción correcta de nutrientes y la posterior desnutrición.



Normal con vellosidades



Anormal sin vellosidades (celiaco)

DESNUTRICIÓN

- A diferencia del desnutrido por falta de alimentos, el celíaco tiene acceso a alimentos pero se desnutre porque no los absorbe debido a su atrofia intestinal.
- Hay muchas muertes en Argentina debido a este problema sobre todo en clases más humildes por las demoras en los diagnósticos debido al escaso conocimiento de los médicos sobre esta enfermedad.



ENFERMEDAD SILENCIOSA

La celiacía no es fácil de detectar. Muchas veces los síntomas son similares a otras enfermedades y en otras ocasiones es prácticamente asintomática, por lo que muchos enfermos arriban a diagnóstico después de un largo peregrinar por diferentes médicos y estudios clínicos.

SINTOMAS

- Raquitismo - Calambres
- Baja estatura
- Afecciones en la piel
- Dolores articulares
- Diarrea crónica - Colon Irritable
- Vómitos
- Tiroides
- Pérdida de peso
- Anemia
- Osteoporosis - Osteopenia
- Abortos
- Cambios de humor
- Cáncer de colon
- Pérdida de pelo

CELIAQUIA

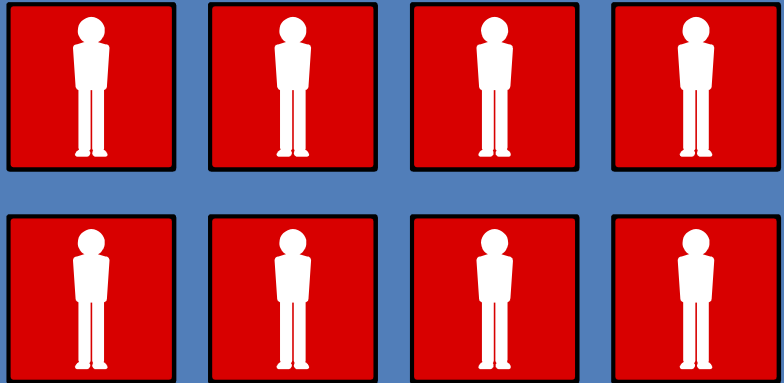
En Argentina se calcula que 1 de cada 100 personas es celíaca (habría aproximadamente 400.000 celíacos en Argentina).



Por lo tanto 400.000 familias deben adaptarse al estilo de vida del integrante celiaco.

SUBDIAGNOSTICO

- Lo lamentable es que se comprobó que en nuestro país por cada celíaco diagnosticado hay 8 celíacos que no lo están.



TRATAMIENTO

El tratamiento del celíaco es simplemente hacer una

DIETA LIBRE DE
GLUTEN

PROBLEMAS DEL CELIACO

- Ese veneno llamado gluten no sólo está presente en los panificados y pastas, sino también en casi todos los alimentos industrializados (ej. quesos, fiambres, salsas, helados, golosinas, dentífricos, etc).
- El GLUTEN se utiliza como emulsionante, aglutinante y conservante.

GLUTEN =



Comprar en DIETÉTICAS

- En las Dietéticas tienen productos sin gluten fabricados especialmente para celíacos.
- Estos son hasta **4 (cuatro)** veces más caros que un producto similar con gluten en el supermercado, lo cual es un problema en un país donde una gran parte de la población se halla por debajo de la línea de pobreza.



Paquete de Fideos Largos
CON GLUTEN
500gr: \$ 2,17



Paquete de Fideos Largos
SIN GLUTEN
500gr: \$ 8,00

CONCLUSION

- En el supermercado, cuando los celíacos quieren comprar alimentos aptos sin T.A.C.C. (sin gluten), se presenta la dificultad de que muy pocos productos informan en sus etiquetas contiene gluten o no contiene gluten.



Esto no sucede en otros países como Brasil, donde existe una Ley por la cual todos los alimentos deben informar en sus etiquetas si contienen o no gluten. Para un celíaco es seguro alimentarse en Brasil, no así en la Argentina.

ASOCIACIONES

· Para superar este problema existen 2 Asociaciones:

· **ACELA** (Asistencia al Celíaco Argentino)



· **ACA** (Asociación Celíaca Argentina)



Con esfuerzo estudian alimentos y luego reparten listados con los productos que dieron como aptos. Hay muchos celíacos a los que se les dificulta conectarse con estas asociaciones por razones de distancia o económicas. (para tener la actualización del listado hay que pagar una cuota mensual de \$5).

FORO

- En el 2004 en Argentina, nació un Foro de Internet llamado CELIAQUIA, integrado por celíacos, padres, médicos y amigos.
Actualmente se compone de aproximadamente de 500 integrantes (de todas las Provincias de Argentina y de Capital Federal), con muchísima energía.

Tienen como objetivo orientar y ayudar a los celíacos recién diagnosticados, que se incorporan al foro buscando ayuda.

- Los integrantes de este foro pusieron como nuevo objetivo lograr una NUEVA LEY que proteja al Celíaco. Esta ley contempla, entre otras cosas, el rotulado de todos los productos alimenticios con la inscripción (CONTIENE GLUTEN o NO CONTIENE GLUTEN).

FORO: <http://ar.groups.yahoo.com/group/celiaquia/>

WEB: <http://www.ley-celiaca.com.ar>

MOVIMIENTO CELÍACO

- El día 05 Mayo 2007 (DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA) los integrantes de este foro, bajo el lema SÍ A LA LEY CELIACA, lograron convocar alrededor de 800 personas frente al CONGRESO DE LA NACION para hacerles llegar a los diputados y senadores nuestra necesidad de una nueva ley que proteja al celíaco.
- Allí estuvieron varios medios (Canal 13, Telefe, La Nación, y muchos más). Luego siguieron varias notas en varios programas de TV.
- Se hicieron manifestaciones similares en varias Provincias del Interior del país (ej: Córdoba, Catamarca, Tierra del Fuego, etc), donde tuvieron mucha repercusión en los medios y donde contaron con la presencia y el apoyo de varios funcionarios de gobierno de cada provincia.





Sres. LEGISLADORES queremos una ley que nos proteja y a ustedes les corresponde esta tarea.

Sr. PRESIDENTE y Sres. MINISTROS es vuestro deber velar por la salud de mas de 400.000 argentinos celíacos, familiares y amigos.