

El pan nuestro de cada día

'Bueno como el pan', dice el refrán. Pero para un celíaco, si ese pan contiene trigo, avena, cebada o centeno, es casi un veneno. Qué debe saber quien padece este trastorno para mantenerse sano.

texto Fabiana Mastrángelo **fotos** Alejandra López y Archivo Clarín

